

## TeilnehmerInnen

Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme:

- Arbeitssuchende HochschulabsolventInnen und Führungskräfte
- Zuweisung durch das Arbeitsmarktservice Salzburg

## Zeitlicher Ablauf

### Auswahltag:

07./08. Februar 2012

½ Std. Informationsgespräch je TeilnehmerIn

### Auswahlort:

bfz Griesgasse 31; 4. Stock  
5020 Salzburg

### Kursphase:

20. Februar – 11. Mai 2012

In dieser Zeit absolviert jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin wöchentlich acht Unterrichtseinheiten Seminar und zwei Unterrichtseinheiten Einzelcoaching.



## Ihr Kontakt zu der Beruflichen Fortbildungszentren (bfz) gGmbH

Griesgasse 31 / 4. Stock  
5020 Salzburg

Telefon: 0662/88 02 31 - 0

Fax: 0662/88 02 31 - 20

email: [office@sbg.bfz-oesterreich.at](mailto:office@sbg.bfz-oesterreich.at)

Ansprechpartnerin: Mag.<sup>a</sup> (FH) Bettina Lanzerstorfer



Im Auftrag des



Arbeitsmarktservice

Diese Maßnahme wird aus Mitteln  
des Arbeitsmarktservice finanziert.



## Einzelcoaching für AkademikerInnen & Führungskräfte

## Lehrgang

Fehlt es Ihnen, als Führungskraft und/oder AkademikerIn an Ideen und Strategien, um sich wieder erfolgreich am Arbeitsmarkt zu etablieren?

Dann nutzen Sie die Chance, gemeinsam in der Gruppe als auch im Einzelcoaching an Ideen, Möglichkeiten und Alternativen zu arbeiten oder Bestehendes zu überprüfen!

Die Beruflichen Fortbildungszentren (bfz) gemeinnützige GmbH haben deshalb gemeinsam mit dem Arbeitsmarktservice Salzburg den Lehrgang „Einzelcoaching für AkademikerInnen & Führungskräfte“ entwickelt.

Die Lerninhalte und Methoden sind speziell auf Sie als AkademikerIn und Führungskraft abgestimmt. Der Lehrgang setzt sich aus Einzel- und Gruppensettings zusammen, um so eine optimale Förderung der persönlichen Fähigkeiten und der sozialen Handlungskompetenzen zu gewährleisten.

## Inhalt

Theoretische Inputs:

- Assessmentcenter
- Selbstmarketing
- Zielfindung
- Bewerbungstechniken
- Networking

Coaching in der Kursphase:

- Herausarbeiten der Ausgangssituation
- Entwicklung von realistischen Zielvorstellungen
- Unterstützung bei der Umsetzung
- Kontinuierliche Reflexion der Eigenaktivitäten
- Networking
- Gruppensettings zu relevanten Themen

Externe Qualifizierung:

- nach Bedarf und Absprache

Coaching in der Nachbetreuung:

- Implementierung erworbener Kenntnisse und Fähigkeiten
- Optimierung der Bewerbungsstrategie
- Bewältigungsstrategien bei Absagen

## Coaching

Coaching ist eine prozessorientierte Methode, bei der persönliche Ziele sichtbar gemacht werden und Strategien zur Erreichung dieser Ziele bearbeitet werden können. Coaching aktiviert Selbsthilfepotentiale und das auf mehreren Ebenen. Die Menschen erkennen ihre Fähigkeiten und lernen sie zielgerichtet einzusetzen, das gibt Selbstvertrauen und Zuversicht. Fachlichen und sozialen Qualitäten wird hoher Stellenwert eingeräumt.

Den Coachees stehen ExpertInnen zur Seite, die selbst große Veränderungsprozesse durchlebt haben und über große Erfahrung im Veränderungsmanagement verfügen.

Die Gruppen werden nach bestimmten Kriterien zusammengestellt. Die TeilnehmerInnen kommen aus unterschiedlichen Berufen und sind verschiedenen Alters.

Alle TeilnehmerInnen erhalten nach Durchführung des Coachings ein Zertifikat über die abgelegten Coachinginhalte: Kommunikation, Konfliktmanagement, persönliches Marketing, Persönlichkeitsfindung, neue Strategien zur Jobsuche, Gesprächsführung und Bewerbungstraining.